



И.О. Куркина О.А. и др.  
ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

Утверждаю



Ежедневное меню  
7 день  
7-11 лет  
льготное питание

17.02.2026.

| № рецеп.       | Наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энерг. Ценность |
|----------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углевод       |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |              |                  |              |               |                 |
| 294            | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294 | 90/30        | 12,10            | 14,60        | 14,60         | 252,60          |
| 303            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303               | 150          | 4,59             | 5,00         | 20,43         | 145,31          |
| 70,71,80       | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор               | 60           | 0,60             | 0,10         | 1,75          | 13,20           |
| 685            | ЧАЙ С САХАРОМ №685                                | 180          | 0,18             | 0,00         | 13,50         | 52,50           |
| ТТК            | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                          | 30           | 1,98             | 0,36         | 10,26         | 54,30           |
|                | <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>540</b>   | <b>19,45</b>     | <b>20,06</b> | <b>60,54</b>  | <b>517,91</b>   |
| <b>ПОЛДНИК</b> |   |              |                  |              |               |                 |
|                | БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ                           | 100          | 8,38             | 14,00        | 53,13         | 372,13          |
|                | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348                              | 200          | 0,50             | 0,10         | 27,40         | 112,60          |
|                | <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>300</b>   | <b>8,88</b>      | <b>14,10</b> | <b>80,53</b>  | <b>484,73</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                                     | <b>840</b>   | <b>28,33</b>     | <b>34,16</b> | <b>141,07</b> | <b>1 002,64</b> |

12-18 лет

| № рецеп.       | Наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энерг. Ценность |
|----------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углевод       |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |              |                  |              |               |                 |
| 294            | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294 | 100/30       | 13,40            | 16,20        | 16,20         | 280,60          |
| 303            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303               | 180          | 5,50             | 5,49         | 24,60         | 175,00          |
| 70,71,80       | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор               | 100          | 1,00             | 0,16         | 2,90          | 22,00           |
| 685            | ЧАЙ С САХАРОМ №685                                | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00           |
| ТТК            | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                          | 50           | 3,30             | 0,60         | 17,10         | 90,50           |
|                | <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>660</b>   | <b>23,40</b>     | <b>22,45</b> | <b>75,80</b>  | <b>626,10</b>   |
| <b>ПОЛДНИК</b> |   |              |                  |              |               |                 |
|                | БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ                           | 100          | 8,38             | 14,00        | 53,13         | 372,13          |
|                | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348                              | 250          | 0,62             | 0,10         | 34,25         | 140,75          |
|                | <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>350</b>   | <b>9,00</b>      | <b>14,10</b> | <b>87,38</b>  | <b>512,88</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                                     | <b>1010</b>  | <b>32,40</b>     | <b>36,55</b> | <b>163,18</b> | <b>1 138,98</b> |

Повар: Людмила Покушова И.О.

Вов. за меню: Купцова О.А.